

第44回 渋川市民空手道教室

期間：平成29年4月12日（水）より5月31日（水）まで
毎週水曜日（計7回）



会場：渋川市民体育館（19:00～20:30）

主催：渋川市空手道連盟（渋川市体育協会空手道部）

主管：渋川市体育協会渋川支部空手道部・渋川空友館

後援：渋川市教育委員会・渋川市体育協会・群馬県空手道連盟・渋川市武道振興会

I. 受講者数

一般の部		少年の部		合計
(男子)	(女子)	(男子)	(女子)	
4名	14名	8名	13名	39名







第44回渋川市民空手道教室アンケート結果

1. あなたはこの教室を何で知りましたか。

- ア. しぶかわ広報 (7名) 25.0% ウ. 友人・知人に聞いて (15名) 53.6%
イ. インターネット (0名) 0.0% エ. その他 (6名) 21.4%

2. この教室の参加は。

- ア. 今回が初めて (23名) 82.1% イ. 以前に参加したことがある (5名) 17.9%

3. あなたは以前空手道を習ったことは。 [この教室は除く]

- ア. ある (2名) 7.1% イ. ない (26名) 92.9%

4. あなたはこの教室に参加して。

- ア. 良かった (27名) 96.4% イ. 別に何とも言えない (1名) 3.6%

5. この教室の期間は。

- ア. 長すぎる (0名) 0.0% ウ. 短すぎる (2名) 7.1%
イ. ちょうど良い (26名) 92.9%

6. 今後もこのような教室を続けてもらいたいと思いますか。

- ア. 続けてもらいたい (26名) 92.9% イ. 別に何とも言えない (2名) 7.1%

7. あなたは今後も継続して空手道を習いたいと思いますか。

- ア. 習いたいと思う (4名) 14.3% ウ. 習いたいとは思わない (0名) 0.0%
イ. 機会があれば習いたいと思う (23名) 82.1% エ. 別に何とも言えない (1名) 3.6%

8. 今後、この教室に希望することは。

- ・空手道の素晴らしさが伝わる教室だと思います。これからも継続していただきたいと思っています。
- ・より多くの人に体験してもらい、さらに発展してほしいです。
- ・楽しく体を動かしながら出来る空手エクササイズみたいな教室があったらもっと女性の方が参加すると思いました。

9. 空手道を実際に習ってみて、あなたの感想は。

- ・楽しかったです。集中、熱中できるととても素晴らしい時間でした。
- ・左右バランスよく体を使うのでとても良いスポーツだと思いました。
- ・思っていたよりも親しみやすく、楽しみながら礼儀や基本を覚えられました。
- ・すごく楽しかった。想像していたのと全然違っていました。
- ・思った以上に楽しかったです。基本の動作が難しく、全身を使うスポーツだと感じました。
- ・目で見るのと実際にやるのでは違い、1つ1つの動作が難しかったです。
- ・日頃の運動不足がたたり想像以上にたつかったです。練習後の達成感や充実感は仕事や子育てを前向きにさせてくれました。

10. その他あなたが空手道に関して感じたことは。

- ・人として大切なことが学べる素晴らしいスポーツだと感じました。
- ・子供に空手教室に参加してもらいたいと思いました。護身術にもなるし、心技体のバランスが大事なのでぜひ学んでほしいです。
- ・道場の子供たちの様子を見てると先輩を敬い、小さい子の面倒を見てあげていました。自然に次にすべき行動を考えることができ、人格形成に良いと改めて感じました。
- ・空手道は、挨拶から始まり挨拶に終わるので、礼儀が身に付くと感じました。攻撃より受け身が大切だと知りました。
- ・小さいころから空手道に親しむと礼儀だけでなく精神も成長すると思いました。
- ・ストレス発散になって、体も鍛えられてとても良かったです。楽しかったです。
- ・教え方がとても分かりやすかったので良かったです。
- ・人間として強くなれるような気がしました。