



スポーツしぶかわ

題字：水沢 淳 スポ協会長

発行：浜川市スポーツ協会 発行編集：浜川市スポーツ協会広報専門委員会
〒377-8501 浜川市石原 80 番地 TEL 0279-22-2241 FAX 0279-22-2132

令和6年度浜川市スポーツ医科学講演会開催

スポーツ医科学に関する研修を通して、健康の保持増進やスポーツに関わる傷害等の早期発見、早期治療及びその予防を図ることを目的として、令和7年2月7日（金）、J E S C Oアリーナ浜川（浜川市子持社会体育館）において、「令和6年度浜川市スポーツ医科学講演会」が開催され、協会員及び市民82名が参加しました。

講師には健康運動指導士・管理栄養士の丸山まいみ氏をお迎えし、「日常生活にスポーツ（運動）を取り入れた健康な体づくり」についてご講演をいただきました。

講演では、運動不足が招く健康リスクや無理なく続けられる運動習慣のコツについて具体的な例を交えながら解説がありました。

参加者からは、「今日から実践できる内容でとても参考になった」、「運動の大切さを改めて実感した」といった声があり、健康づくりへの意識が高まる貴重な講演会となりました。



中学校の部活動の在り方と スポーツ協会の果たす役割

浜川市スポーツ協会 会長 水沢 淳

平素より本協会の活動に深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

現在、中学校の部活動地域移行について、全国的に様々な検討が行われております。各市町村においても県の方針を踏まえながら、それぞれの方針を示して取り組んでいるところ

です。
このような状況下、少子化による生徒数や指導者の減少のため、従来の学校を単位とした活動（特に団体競技）の継続が困難となり、部活動の集約等により競技数が減少したため、生徒が望む競技が学校になく、生徒のニーズに合った部活動が行えない現状も見られてきました。

そこで本協会としては、体力づくりに最も重要な年代にスポーツを体験し、仲間づくりができる環境を整えてあげたいと考え、中体連の加盟競技だけでなく、様々なスポーツが選択できるよう、市、市教育委員会や（公財）浜川市まちづくり財団しぶかわスポーツクラブと連携して、本協会からも各競技の指導者を派遣できる体制を整備していきたいと考えております。

中学生の部活動は、教育の一環であり競技力の向上だけを目的とするのではなく、それぞれのスポーツを通して、「身体づくり・仲間づくり」、そして生徒の「自主性を育てる」とことが大切です。これらを実現するために、中学校の部活動を単に地域のクラブに委ねるのではなく、学校教職員と本協会の指導者が協力し、一体となった活動が望ましいと思います。ぜひ、子供たちにとって素晴らしいスポーツ環境を整えることが出来ますよう各専門部のお力添えとご協力をお願い申し上げます。

「子供たちに「浜川市に生まれて良かった」と言われる体制を作りましょう」

令和6年度 第62回群馬県民

令和6年度第62回群馬県民スポーツ大会が開催され、本市スポーツ協会加盟競技団体から18競技に出場し、各競技で優秀な成績を収めました。群馬県民スポーツ大会は、広く県民の間にスポーツを普及振興し、その発展とスポーツ精神の高揚と、健康の保持・増進、体力の向上及び生活の活性化を図ることを目的に開催されています。

夏季大会

水泳競技大会

令和6年8月25日(日)、敷島公園水泳場において開催されました。

本市は、男子50歳以上の部背泳ぎ50m、少年女子の部背泳ぎ100mで1位を獲得し、総合5位となりました。

- ・男子50歳以上背泳ぎ 50m 1位 司東 秀浩 選手
- ・少年女子 背泳ぎ100m 1位 窪田 京桂 選手



秋季大会

得点競技15競技・オープン競技1競技

令和6年11月3日(日)及び10日(日)に県内各会場で開催された秋季大会において、加盟競技団体は得点競技15競技に出場し、総合5位(市の部)を獲得しました。渋川市の選手たちは各競技で日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。サッカー競技が準優勝、空手道競技は第三位入賞を果たし、市の躍進に大きく貢献しました。



▲ 準優勝のサッカー部

総合5位(市の部)

渋川市成績一覧(秋季大会)

競 技		成 績
サ ッ カ	ー	準優勝
テ ニ ス		5 位
バ レ ー ル	男	5 位
	女	9 位
バ ス ケ ッ ト	男	5 位
	女	5 位
ソ フ ト テ ニ ス		6 位
卓 球		7 位
柔 道		5 位
ソ フ ト ボ ー ル	男	9 位
	女	
バ ド ミ ン ト ン		5 位
弓 道		10 位
剣 道		5 位
ラ グ ビ ー		6 位
空 手 道		第三位
総 合		5 位

スポーツ大会

冬季大会

スケート競技

令和7年2月1日（土）、高崎健康福祉大学伊香保リンクで開催されました。本市は高い技術と団結力で他を圧倒し、見事なレース展開で優勝し、圧巻の15連覇を達成しました。

- ・男子20歳代 500m、1500m
1位 久佐 拓己 選手
- ・男子60歳代 1000m
1位 関 聡 選手



スキー競技

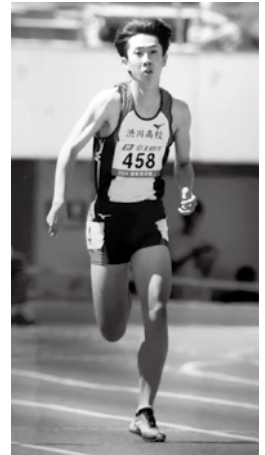
令和7年2月16日（日）、丸沼高原スキー場で開催されました。本市は各種目で見事な滑りを披露しました。その中でも、男子60歳代の部、女子15歳以上の部で1位を獲得しました。

- ・女子15歳以上の部 1位 吉成 彩夏 選手
- ・男子60歳代の部 1位 佐藤 中 選手



快挙！ 第78回国民スポーツ大会で優勝！

令和6年10月5日（土）から15日（火）に佐賀県で、第78回国民スポーツ大会「SAGA2024」が開催され、陸上競技に本市出身の選手が出場し、2名が見事優勝しました。



吉田 光希 選手 ▶
（渋川高校）
成年少年男子
4×100mリレー優勝



◀ 村田 蒼空 選手
（筑波大学）
成年女子
棒高跳 優勝

第79回国民スポーツ大会冬季大会 スケート競技会（スピード）で活躍！

令和7年1月26日（日）から29日（水）に、高崎健康福祉大学伊香保リンクで、第79回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会「伊香保国スポ2025」が開催され、本市出身の小針侑純選手（嬭恋高校1年）が出場し、結果、少年女子1500m7位入賞、少年女子2000mリレー4位入賞となりました。



専 門 部 紹 介 ② 武術太極拳部

部員数：約100名

渋川、子持、赤城の各所で教室を行っています。

武術太極拳は、中国に古くから伝わる武術と健康法を融合させた武術体系です。ゆったりとした動きが特徴で、しっかり足腰に筋肉をつけていくことができます。

生涯スポーツとして長く続けられ、幅広い年齢層に親しまれています。

いつまでも健康でいたい方、ぜひトライしてみてください。



世界空手道選手権大会で大活躍

船越義珍杯第16回世界空手道選手権大会が10月25日から27日まで「高崎アリーナ」で開催され、少年の部、一般の部、熟練の部の3部門で世界の技を競い合いました。

日本代表として、本市の眞下宗司選手、高橋保行選手（両選手とも渋川空友館所属）の2名が出場し、世界各国から集まった強豪を抑えて見事、熟練の部において眞下選手（形の部）、高橋選手（組手の部）が、それぞれ準優勝を果たしました。



世界大会で準優勝!!

渋川市スポーツ協会ホームページ

<http://www.s-spokyo.jp>

渋川市スポーツ協会では、皆様方からホームページ上に掲載する広告を募集しています。企業・個人は問いませんので、多くの皆様方からのご協力をお願いします。

また、ホームページには各団体の活動が掲載されていますので、是非ご覧ください。

区分	掲載箇所	金額（年額）
A	トップページ	8,000円
B	協賛広告ページ	5,000円
C	同上（個人）	1,000円

編集後記

本号では、令和6年度の各種大会やイベントの成果を報告いたしました。第78回国民スポーツ大会での優勝や、スケート競技での15連覇、第16回世界空手道選手権大会準優勝など、素晴らしい成績を収めた選手たちの活躍が光りました。また、健康維持やスポーツに関する講演会も開催され、多くの市民の皆様にご参加いただきました。今後も、スポーツを通じて市民の健康増進と地域の活性化に努めてまいります。引き続き、渋川市スポーツ協会へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

広報専門委員長 佐藤

問い合わせ先

渋川市スポーツ協会（育都推進部スポーツ課）

TEL 0279-22-2241

FAX 0279-22-2132